

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП-ЗАПАД"

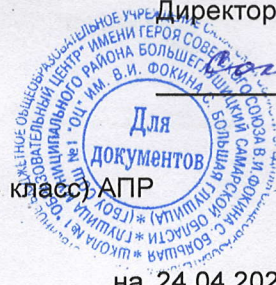
"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (1-4 класс) АГР



**МЕНЮ**

на 24.04.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из моркови (припущен.) с сахаром		60	30
Шницель из мяса с соусом,		100	190
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Чай с сахаром		200	60
Хлеб пшеничный	67,80	30	70
Итого:	67,80	540	580
<b>Витаминизация</b>			
Сок фруктовый	18,01	200	90
Итого:	18,01	200	90
<b>Обед</b>			
Икра кабачковая..		60	70
Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	70
Тефтели тушеные в соусе		110	220
Макаронные изделия отварные **		150	180
Компот из свежих яблок + С витамин		200	110
Хлеб пшеничный		30	70
Хлеб ржано пшеничный	94,94	30	70
Итого:	94,94	786	820
Всего:	180,75	1 526	1 510

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитЕ - 0,55	Вита А - 1 510,21	ВитВ2 - 0,7
40,1	51,18	217,62	ВитВ1 - 0,91	ВитС - 27,5	ВитD - 0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 191,28	І - 237,02	Р - 592,58	Na - 2 340,78		
F - 123,86	Se - 20,19	Mg - 229,76	Fe - 12,68		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Киселева Е.Н.